

JANE PLANT

Dit liv i dine hænder



DIT LIV I DINE HÆNDER KAN REDDE DIT LIV

Praktiske råd om kost og livsstil til alle kvinder med brystkræft og æggestokkræft. Praktiske råd til alle mænd med prostatakræft.

Professor JANE PLANT har haft brystkræft fem gange. Lægerne gav hende til sidst kun få måneder at leve i. JANE PLANT ville finde svaret på brystkræftkoden. Hvorfor har næsten ingen kvinder i Kina brystkræft? Hvorfor er det »de rige kvinders sygdom«?

Svaret ligger i kosten og livsstilen. Efter at have fulgt sit eget kost- og livsstilsprogram blev JANE PLANT rask, og hun har ikke haft kræft de sidste 15 år.

Professor JANE PLANT afslører, hvad videnskabsmænd i mange år ikke har fortalt os om de faktorer, der forårsager kræft. Gennem praktiske råd og madopskrifter viser hun os, hvordan vi kan forebygge og overvinde kræft.

JANE PLANT forkaster ikke de mere traditionelle behandlingsmetoder. Hun tilbyder et nyt program, der har reddet mange mennesker i hele verden. I *Dit liv i dine hænder* fortæller nogle af disse mennesker deres historie.

Dit liv i dine hænder er en banebrydende bog. Den er kontroversiel og har vakt megen debat i sit hjemland, England.

PRESSEN SKREV:

- »En overraskende bog...Den kan redde dit liv«. (Sunday People)
- »Forbløffende... hendes budskab burde læses af alle kvinder«. (Daily Mail)

Mange hilsner fra
Forlaget Aronsen · www.forlagetaronsen.dk · presseinfo: 2653 9605

Pressekontakt til fagkonsulent Carsten Vagn-Hansen
(Speciallæge i almen medicin og Sundhedskonsulent): 7582 9599

NYHED
UDKOMMER 29. JANUAR



- 548 sider (vejl.)
- 299,- kroner (vejl.)

Mad- og livsstilsfaktorer, der mindsker risikoen for at få kræft

Helt nye videnskabelige beviser, der forbinder kost og brystkræft

**Hver niende danske kvinde får brystkræft
Mere end 60% af mænd over 60 år har
prostatakræft**

International bestseller
JANE PLANTS personlige historie
Personlige beretninger

Forord af radiolægen Carsten Vagn-Hansen



ARONSEN